

AOIDE

POLEDANCE SCHOOL

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
BEGINNER ● 18:30 – 19:45 Roxana	BEGINNER ● ● 19:00 – 20:15 Kim	ADVANCED ● 18:45 – 20:00 Kim	INTERMEDIATE ● 18:45 – 20:00 Sereina	FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat	FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat	YOGA & STRETCHING alle Levels wenn angekündigt im WhatsApp Chat
EINSTEIGERKURS NEU 20:00 – 21:15 Roxana	STRETCHING alle Levels 20:30 – 21:30 Kim		INTERMEDIATE ● ● 20:15 – 21:30 Sereina			FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat

● = Level 1 ● ● = Level 2 ● ● ● = Level 3