

AOIDE

POLEDANCE SCHOOL

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
EINSTEIGERKURS NEU 18:30 – 19:45 Yvonne	BEGINNER ● 19:00 – 20:15 Kim	ADVANCED ● 18:45 – 20:00 Kim	BEGINNER ● ● 18:45 – 20:00 Sereina	FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat	FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat	YOGA & STRETCHING für alle Levels wenn angekündigt im WhatsApp Chat
ADVANCED ● 19:50 – 21:05 Trinh	STRETCHING NEU 20:30 – 21:30 Kim	INTERMEDIATE ● ● 20:15 – 21:30 Sereina	INTERMEDIATE ● 20:15 – 21:30 Sereina			FREIES TRAINING wenn angekündigt im WhatsApp Chat

● = Level 1 ● ● = Level 2 ● ● ● = Level 3